

J'Peux Pas J'ai Piscine à St Hilaire !

Renseignements et inscriptions
A partir du 27 Mai



Apprentissage de la natation
A partir du 3 Juin
Obtenir son diplôme de 25 mètres



Aquagym
(Juillet/Aout)
Lundi et jeudi
19h30-20h15
Du 8/07 au 19/07



Pour les + de 45 ans :
Du 24/06 au 05/07
De 6 à 11 ans :
Du 22/07 au 2/08



Activité du club
Pour les 6 à 16 ans (Juillet/Aout)
Lundi, mercredi et
Vendredi
12h30-13h30

Pour les 13 à 18 ans
Nageur citoyen
Mardi de 19h30 à
20h30



Activité adulte (Juillet/Aout)
Nage Forme Santé:
Mercredi 19h30-20h30
Natation adulte :
Mardi et jeudi de 12h30-13h30
Natation nage libre :
Mardi 19h30-20h30
dimanche 10h45-12h00



Aqua-Zumba
Vendredi 19h30-20h15



Aqua-Sophro
Dimanche 10h00-10h45

Piscine de Saint Hilaire 25 Avenue de St Jean d'Angély, 17770 St Hilaire de Villefranche

05 46 95 80 01 / 07 69 59 45 36 / 06 89 71 94 73



Fédération Française
Sauveteur Secouriste



Vals de
Saintonge
Communauté

