

AQUA SOPHRO RELAXATION

du 16 juin au 11 août
les dimanches de 10h à 10h45

Les effets de la sophrologie renforcés par les bienfaits de l'eau...

Libération des tensions du corps et de l'esprit

Relaxation
intense



Pause
Bien-être



10€ la
séance



PASS 4 : 36€

PASS 5 : 45€

PASS 9 : 72€

Animée par Nelly Bouillon Sophrologue

A la piscine de Saint Hilaire de Villefranche



Renseignements au **06.89.43.04.06**
Réservations avant le vendredi 18h
nch17contact@gmail.com

Association Prévention Santé
"Aimons la vie"

